



# **C**ardio- **P**ulmonale- **R**eanimation

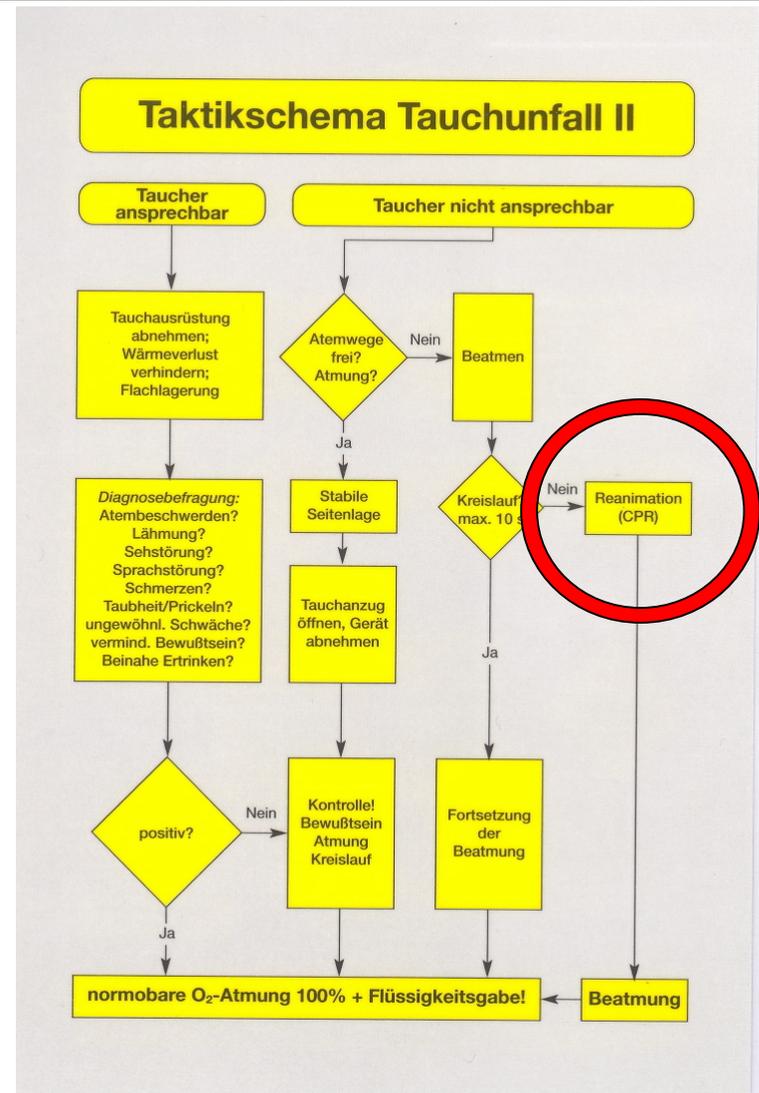
Christian Dickel



**DLRG-GTG \***

**KG Giessen e.V.**  
**Rettungssanitäter**

# Einordnung in Taktikschema Tauchunfall 2



© siehe Literatur [ 2 ] in Einleitung



**CAVE:** Alle Angaben beziehen sich auf Personen über 8 Jahren

**CPR = Cardio pulmonale Reanimation = HLW = Herz Lungen Wiederbelebung**

## Ursachen

---

- Herzerkrankungen (über 80%)
- ersticken/verschlucken
- ertrinken
- starker Blutverlust / Schock
- Hirnverletzungen
- Elektrounfall
- Vergiftungen
- versagen des Herzschrittmachers

## Erkennen

---

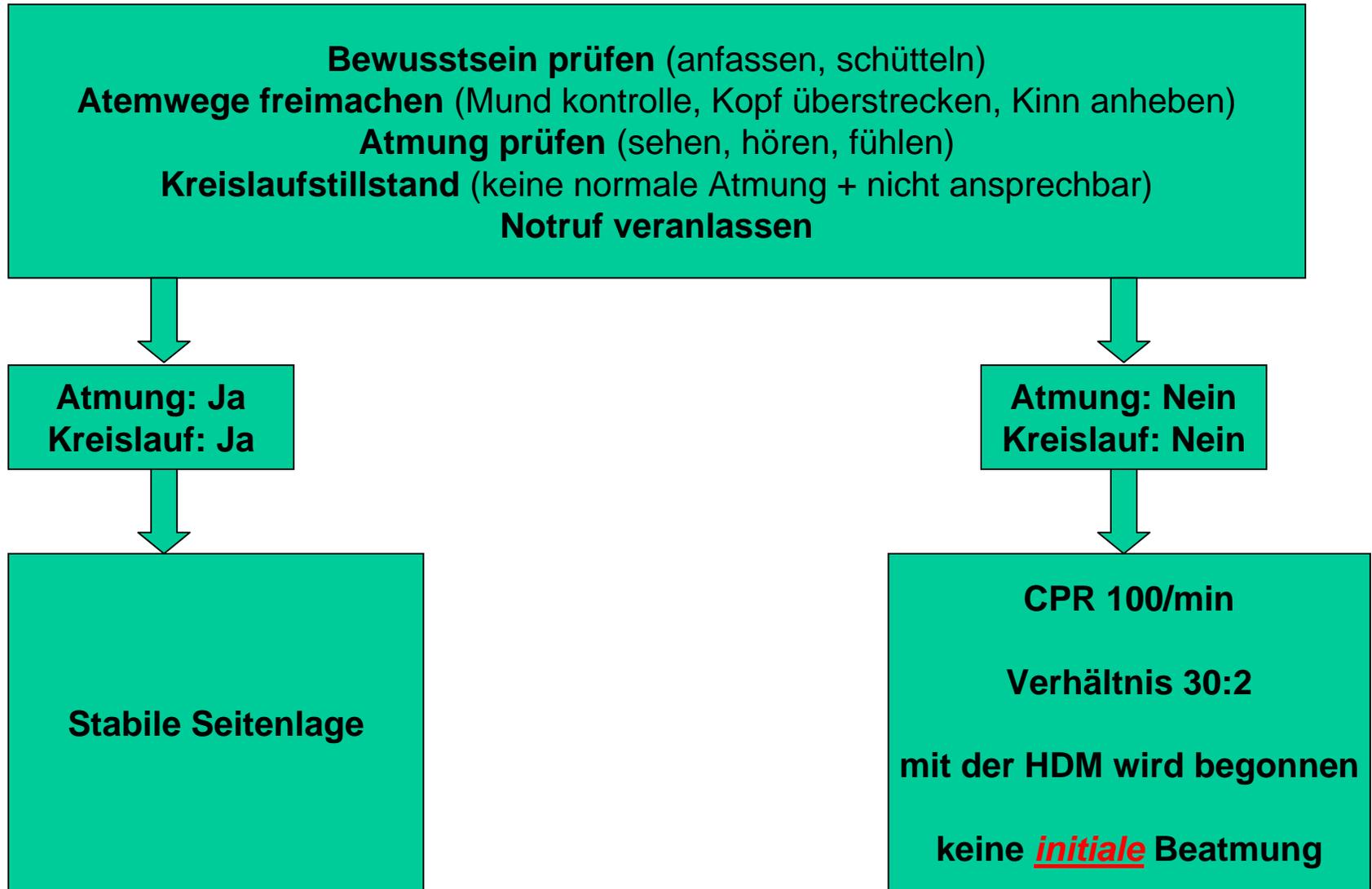
- Bewusstlosigkeit (ansprechen, anfassen, leichter Schmerzreiz)
- Atemstillstand (sehen, fühlen, hören)
  - Pulslosigkeit wird nicht mehr überprüft
- Kreislaufstillstand
  - nicht ansprechbar
  - keine normale Atmung

## Gefahren

---

- mangelhafte Sauerstoffversorgung vom Gehirn → Gehirnschäden
- bleibende Gehirnschäden treten nach ca. 3-5 Minuten ein
- pro Minuten in der die Reanimation nicht erfolgt verschlechtert sich die Lebensqualität des Patienten um 10%
- Tod

## Diagnostischer Block



# Beatmung 1

---

## Atemwege freimachen:

- Inspektion des Nasen-Rachen-Raums
- ggf. Freimachen diesen Raums

## Atemkontrolle:

- sehen (hebt und senkt sich der Brustkorb)
- hören (sind Atemgeräusche hörbar)
- fühlen (sind Luftbewegungen fühlbar)

## Kopf überstrecken:

- Kinn wird zum höchsten Punkt

## Beatmung 2

---

### Beatmung:

- 2x erfolgreich beatmen
- max. 5 Versuche
- Dauer einer Beatmung ca. 1 sec
- Art:
  - Mund zu Nase
    - **CAVE:** Mund muss geschlossen sein
  - Mund zu Mund
    - **CAVE:** Nase muss geschlossen sein

**CAVE:** frische Luft einatmen!!! (Kopf dazu zur Seite drehen)

## Beatmung 3

---

### Beatmung:

- Helfer kniet auf Schulterhöhe dicht beim Kopf
- Abdichten von Mund oder Nase mit den Händen
- Abdichten von Mund oder Nase mit den Lippen
- Durchführen der Beatmung
- Aufrichten des Oberkörpers
  - Einatmen
  - Beobachten wie sich der Brustkorb des Patienten senkt



# Herzdruckmassage

---

## Herzdruckmassage:

- Zweihändig
- Handballen liegen übereinander
- Finger sind gestreckt
- Druckpunkt:
  - unter Hälfte des Sternums
  - Entlangfahren des Rippenbogens → Abschätzen
- Drucktiefe: 3,5-4,5 cm oder  $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$  des Brustkorbes
- Geschwindigkeit 100/min
- Verhältnis 30:2





## CPR 2-Helfer-Methode

---

### Die CPR läuft ganz normal ab, einziger Unterschied:

- 2te Helfer setzt den Notruf ab
- 2te Helfer kniet auf der anderen Seite, auf Thoraxhöhe
- 2te Helfer führt nur die Herzdruckmassage durch
- 1te Helfer beatmet, kontrolliert die Atmung, Lebenszeichen etc.